



12/20更新

※スケジュールは変更になる可能性があります。

1月

日		月		火		水		木		金		土																																											
								1		2		3																																											
								DAY OFF 休日		DAY OFF 休日		DAY OFF 休日																																											
								U18		U18		ステラ U18 シニア																																											
4		5	全員	6		7		8		9		10																																											
氷 18:15～ 沼ノ端	氷 10:00～ ハイランド Bチーム VSレッド 試合 17:00～ ときわ	氷 20:30～ ときわ	陸 ウェイト各自 中学生自重トレ各自	氷 20:30～ ときわ	陸 18:30～ 和光中体育館	氷 18:15～ 新ときわ																																																	
ステラ U18 シニア	U18 シニア	U18 シニア	U18 シニア	U18 シニア	U18 シニア	U18 シニア																																																	
11		12		13	氷 Bチーム	14		15		16	Aチーム VS ASC	17																																											
DAY OFF 休日	DAY OFF 休日	ハイランド 10:00～ Aチーム VS トヨタ 試合 20:30～ ときわ	陸 18:30～ 和光中 Bチーム VS トヨタ 試合 20:30～ ときわ	氷 20:00～ 沼ノ端	試合 20:00～ nepia Bチーム 休み	DAY OFF 休日																																																	
ステラ U18 シニア	U18 シニア	代表組休み U18	代表組休み U18	U18	U18	U18				U18	U18	U18	U18																																										
18	Bチーム+練習体験	19		20	Bチーム VS トヨタ	21		22		23	レディースカップ	24	レディースカップ																																										
氷 18:15～ 沼ノ端 Aチーム VS トヨタ 試合 18:15～ nepia U18	陸 18:30～ 和光中体育館 U18	氷 20:00～ nepia Aチーム VS ASC 試合 18:45～ ときわ シニア代表	氷 20:30～ ときわ シニア代表	氷 20:00～ 沼ノ端 または遠征出発 シニア代表	17:20～ VS 釧路ベアーズ ステラ シニア代表	17:20～ 準決勝 ステラ シニア代表																																																	
25	レディースカップ	26		27		28		29		30		31																																											
15:40～ 決勝	DAY OFF 休日	DAY OFF 休日	氷 20:30～ ときわ シニア代表	氷 21:45～ 新ときわ Bチーム VS 王子Jr. 試合 20:30～ ときわ シニア代表	陸 18:30～ 和光中体育館 シニア代表	氷 15:00～ 新ときわ Bチーム VS ASC 試合 13:00～新ときわ シニア代表																																																	
ステラ シニア代表	シニア代表	シニア代表	シニア代表	シニア代表	シニア代表	シニア代表																																																	
	代表													1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
	シニア															○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
	U18													○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○