



日	月	火	水	木	金	土
	1 Bチーム VS トヨタ 試合 20:00～ 沼ノ端	2 DAY OFF 休日	3 陸 18:30～ 和光中体育館 中学選抜休み シニア代表	4 全員 陸 17:30～ 総体ウエイト 中学選抜 シニア代表	5 全員 水 20:30～ 沼ノ端 シニア代表	6 全員 水 18:15～ 新ときわ 全中 シニア代表
7 全員＋練習体験会 水 18:15～ 沼ノ端	8 DAY OFF 休日	9 地域貢献 スケート遊び 青空幼稚園 9:30ときわ集合 水 20:00～ nepia シニア代表	10 陸 17:30～ 総体ウエイト 中高選抜 シニア代表	11 DAY OFF 休日	12 全員 水 20:30～ 沼ノ端 シニア代表	13 Bチーム 試合 17:15～ 安平 VSボルテックス Aチーム DAY OFF 休日 ステラ シニア代表
14 全員 水 18:15～ 沼ノ端 シニア代表	15 DAY OFF 休日	16 全員 水 20:00～ nepia シニア代表	17 中高選抜以外 陸 18:30～ 和光中体育館 中高選抜 代表組休み	18 Bチーム VS ASC 試合 18:45～ 新ときわ Aチーム VS トヨタ 試合 20:30～ ときわ	19 Bチーム VS トヨタ 試合 20:00～ nepia Aチーム VS ASC 試合 20:00～ 新ときわ ステラ	20 Bチーム 試合 17:15～ 安平 VSボルテックス Aチーム DAY OFF 休日 中高選抜
21 Aチーム VS トヨタ 試合 20:00～ nepia	22 DAY OFF 休日	23 全員 水 20:00～ 新ときわ	24 全員 水 20:30～ nepia シニア代表自由参加 中高選抜	25 全員 水 20:00～ 沼ノ端 中高選抜 シニア代表	26 全員 水 20:30～ 沼ノ端 中高選抜 シニア代表	27 Bチーム＋練習体験会 水 18:15～ 新ときわ Aチーム自由参加 中高選抜 シニア代表
28 全員 水 20:00～ 新ときわ シニア代表	29 DAY OFF 休日	30 自由参加 水 20:30～ ときわ ゲーム、スキル等 シニア代表	31	お正月休み 12/29-1/3まで		

代表	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
シニア				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○									○	○	○	○	○	○	
U18																															
全中						○	○																								
全国中高																								○	○	○	○				